

当飞利肝宁胶囊防治抗结核药物性肝损伤临床分析

程 玲 武正菊(泸州医学院附属医院感染科 泸州 646000)

摘要:目的:探讨当飞利肝宁胶囊防治抗结核药物性肝损伤的保肝作用。方法:将 121 例初治结核病患者随机分为两组,实验组 61 例,对照组 60 例。实验组加用当飞利肝宁胶囊,对照组未加用任何保肝药。每月复查肝功能,若出现轻度肝功损伤则加用当飞利肝宁胶囊保肝治疗。结果:肝损伤发生率对照组显著高于实验组($P<0.05$),差异有统计学意义;轻度肝损害者肝功能治愈率达 80%,有效率 100%。结论:当飞利肝宁胶囊能有效预防和治疗抗结核药物所致肝损伤。

关键词:当飞利肝宁胶囊 抗结核药物 药物性肝损伤

中图分类号 R595.3

文献标识码 B

文章编号 :1672-8351(2015)03-0173-01

Abstract Objective :To discuss the hepatoprotective effect of Dangfei Liganning capsule in liver injury induced by anti-tuberculosis drugs.Methods :121 patients of initial treatment tuberculosis were randomly divided into two groups ,the treatment group (n=61) and the control group (n=60).meanwhile the treatment group was given Dangfei Liganning capsule but the control group without any hepatoprotective drug.Monitored liver function every month and given Dangfei Liganning capsule when slight drug-induced liver injury. Results :The incidence of liver injury were significantly higher than those in the experimental group ,the difference was statistically significant ($P<0.05$) ;Liver damage control group of patients with mild liver damage liver function cure rate of 80% ,the effective rate was 100%.Conclusion :Dangfei Liganning capsule effectively prevent and cure liver injury induced by anti-tuberculosis drugs.

Keywords:Dangfei Liganning capsule Anti-tuberculosis drug Drug-induced liver injury

结核病是我国主要传染病之一,严重危害人类健康。为探讨当飞利肝宁胶囊防治抗结核药物性肝损伤的作用,本文观察 121 例初治结核病患者,采用当飞利肝宁胶囊治疗,效果显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:入选我科 2013~2014 年诊断符合《结核病诊断和治疗指南》^[1]诊断标准的初治结核病患者,无肝功能损伤,且既往无乙肝等病毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝及慢性胆道与胰腺疾病等病史的患者。共计 121 例,随机分为两组,实验组 61 例,对照组 60 例,选用标准化治疗方案。两组一般资料经统计学处理无显著差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方案:所有患者均采用 HRZE/HR 初治化疗方案(H:异烟肼,R:利福平,Z:吡嗪酰胺,E:乙胺丁醇)。实验组服用当飞利肝宁胶囊保肝 4 粒/次,3 次/d。对照组若肝功能出现异常,则根据肝功能损伤轻重在加用当飞利肝宁胶囊予以加强保肝治疗,同时继续抗结核治疗并适度调整抗结核药物(轻中度),或停用抗结核药待肝功能恢复正常时再调整抗结核方案继续治疗(重度)等处理。

1.3 观察方法:使用抗结核药物前检查肝功能均正常。首次用药 1 周后复查,其后每 2~4 周查肝功能。若出现如恶心、呕吐、厌油、黄疸等肝功能症状立即复查并随时监测(同时行保肝治疗)。药物性肝损伤判断标准^[2]:血 ALT>2 倍正常上限即为肝损伤。损伤程度:ALT2~5 倍正常上限,血清胆红素正常者为轻度肝损伤;ALT 上升达 5~10 倍正常上限或 ALT<5 倍,但胆红素达 2~5 倍正常上限为中度肝损伤;ALT>5 倍正常上限,胆红素>5 倍正常上限者为重度肝损伤。轻度损伤继续抗结核治疗;中度肝损伤,停用肝脏毒性大的药物,换用肝脏毒性小的药物,同时联用保肝药物如还原型谷胱甘肽、多烯磷脂酰胆碱等;重度肝损伤,立即停用所有抗结核药物并加强保肝治疗。

1.4 统计学方法:统计学处理采用 SPSS 19.0 进行 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肝损伤发生率:实验组 61 例中发生肝损伤 3 例,发生率为 4.92%,其中轻度肝损伤 2 例,中度肝损伤 1 例。对照组 60 例中出现肝损伤 14 例,发生率为 23.33%,其中轻度肝损伤 8 例,中度肝损伤 4 例,重度肝损伤 2 例。两组肝损伤发生率比较差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 肝损伤发生时间:两组共 17 例发生肝损伤,其中绝大多数(82.45%)发生在 4 周内,最短在服药 d5,最长在 d75。时间分布为:d1~d7 为 1 例(5.88%),d8~d14 为 8 例(47.06%),d15~d21 为 3 例(17.66%),d22~d28 为 2 例(11.76%),d29~d56 为 2 例(11.76%),d75 为 1 例(5.88%)。

2.3 治疗作用:实验组 2 例轻度肝损伤,服用当飞利肝宁胶囊后肝功能恢复正常,1 例中度肝损伤转氨酶有明显下降。对照组,服当飞利肝宁胶囊后,8 例轻度肝损伤患者中,6 例肝功能恢复正常,2 例转氨酶明显下降。4 例中度肝损伤患者中,2 例肝功能正常,2 例转氨酶明显下降。两组轻度肝损伤患者治愈率达 80.00%,总有效率为 100%。

3 讨论

药物性肝损伤(DILI)是抗结核治疗中最常见的不良反应之一,发生率高达 8%~30%^[3]。一旦发生药物性肝损伤,严重影响抗结核治疗效果和预后,甚至急性肝功能衰竭致死亡。其机制主要为中毒性和免疫性肝损伤。前者通过干扰肝细胞内代谢过程及损伤肝细胞基本结构导致肝细胞坏死,与药物种类和剂量密切相关,以异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、对氨基水杨酸等为常见。后者通过 I 型、II 型等免疫反应破坏肝细胞及肝内毛细胆管细胞等,与用药剂量无密切关系,如利福平、利福喷丁、异烟肼等导致的过敏反应。在抗结核治疗的初期更容易出现肝脏损伤,本文也显示肝损伤 82.45%发生在 1~4 周,94.12%发生在 1~8 周。

当飞利肝宁胶囊是天然植物当药提取物和水飞蓟总黄酮配伍而成,保护肝细胞结构和功能、抑制炎症反应、延缓肝纤维化,能有效促进肝再生。本次研究中肝损伤发生率对照组显著高于实验组($P<0.05$),差异有统计学意义,表明当飞利肝宁胶囊有预防抗结核药物所致肝损伤作用。两组发生轻度肝损伤患者在服用当飞利肝宁胶囊后,肝损伤治愈率达 80.00%,总有效率达 100%。因此,当飞利肝宁胶囊能有效预防和治疗抗结核药物所致肝损伤。

参考文献

- [1]肖和平,顾瑾.抗结核药物性肝损伤的临床特点[J].中国防痨杂志,2013,35(7):485-487.
- [2]中华医学会结核病分会.肺结核诊断和治疗指南[J].中华结核和呼吸杂志,2001,24(2):70-74.
- [3]中华医学会消化病学分会肝胆疾病协作组.急性药物性肝损伤诊治建议[J].中华消化杂志,2007,27(11):765-767.