

当飞利肝宁胶囊联合二甲双胍治疗非酒精性脂肪性肝病的临床效果观察

林继红

【摘要】目的 观察当飞利肝宁胶囊联合二甲双胍治疗非酒精性脂肪性肝病(NAFLD)的临床疗效。**方法** 选取 2010 年 2 月-2012 年 12 月医院收治的 NAFLD 患者 120 例,接受当飞利肝宁胶囊联合二甲双胍治疗,观察患者治疗前后血清谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)、三酰甘油(TG)、总胆固醇(CHO)、超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)变化情况,超声图像变化及药物不良反应。**结果** 治疗后临床症状较治疗前明显改善者 109 例,有效率 90.83%;治疗后超声影像表现较治疗前明显好转;ALT、AST、TG、CHO、hs-CRP 较治疗前显著改善,差异有统计学意义($P < 0.05$)。所有患者治疗期间均未出现不良反应。**结论** 当飞利肝宁联合二甲双胍治疗 NAFLD 患者,血脂、肝功能、肝纤维化、超声等指标均有明显改善,疗效显著。

【关键词】 当飞利肝宁;二甲双胍;非酒精性脂肪性肝病;临床疗效

【中图分类号】 R 575 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-3296(2015)06B-0014-02

doi:10.15887/j.cnki.13-1389/r.2015.17.007

Clinical observation of Dangfeiliganning capsule combined with metformin in the treatment of nonalcoholic fatty liver disease LIN Ji-hong, The First People's Hospital of Kaifeng County, Henan 475100, China

【Abstract】Objective To observe the clinical curative effect of Dangfeiliganning capsule combined with metformin in the treatment of nonalcoholic fatty liver disease(NAFLD). **Methods** 120 cases of patients with NAFLD from February 2010 to December 2012 were selected as the study objects. They were given Dangfeiliganning capsule and metformin for treatment. The glutamic-pyruvic transaminase (ALT), glutamic-oxalacetic transaminase (AST), three glycerol (TG), total cholesterol (CHO), high sensitivity C reactive protein (HS CRP) and ultrasonic image changes and adverse reactions were observed before and after the treatment. **Results** The clinical symptoms after treatment were significantly improved compared with before treatment in 109 cases, and the effective rate was 90.83%. The imaging performance of the ultrasound imaging was significantly improved than before treatment. There were significant difference of ALT, AST, TG, CHO, hs-CRP before and after treatment ($P < 0.05$). There were no adverse reactions occurred during the treatment for all the patients. **Conclusions** Not only can improve the liver function to reduce fat deposition in the liver, but also can reduce blood triglyceride and cholesterol, the method that Dangfeiliganning capsule combined with metformin has significant clinical effect in the treatment of patients with NAFLD.

【Key words】 Dangfeiliganning capsule; Metformin; Nonalcoholic fatty liver disease; Clinical curative effect

非酒精性脂肪性肝病(NAFLD)是一种无过量饮酒史,以肝实质细胞脂肪性变和脂肪贮积为特征的临床病理综合征,病程包括单纯性脂肪肝、脂肪性肝炎(NASH)和脂肪性肝纤维化,最后可能演变为肝硬化和肝癌。伴随着人们生活方式和饮食结构变化,NAFLD 发病率明显增长,成为呈现全球化趋势的常见慢性肝病,受到全球普遍关注^[1]。但针对 NAFLD 临床尚无十分有效的治疗方法,笔者选用当飞利肝宁联合二甲双胍治疗 NAFLD,取得较好效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2010 年 2 月-2012 年 12 月我院收治的 NAFLD 患者 120 例,男 80 例,女 40 例,年龄 18~65 岁。均符合中华医学会肝脏病学分会 2006 年修订《非酒精性脂肪性肝病诊疗指南》中的诊断标准^[2]。所有患者均无长期过量饮酒史,均排除病毒性肝炎、药物性肝炎、自身免疫性肝炎等因素,排除严重心、脑、肺、肾等系统疾病。

1.2 治疗方法 所有患者予当飞利肝宁胶囊(四川美大康药业股份有限公司生产,国药准字 Z51020085)口服,0.25/粒,1g/次,3 次/d。同时联用二甲双胍(哈药集团制药六厂,国药准字 H20051805)口服,250mg/次,3 次/d。疗程为 3 个月。所有患者治疗期间给予低脂低糖饮食,控制体重,严格禁酒,避免服用可能影响肝功能的药物。观察患者治疗前后临床症状征变化,血清谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)、三酰甘油(TG)、总胆固醇(CHO)、超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)变化情况,超声图像变化及药物不良反应。

1.3 疗效判定标准 采用肝病评分量表记录患者症状(纳差、乏力、腹胀、肝区不适)。并进行患者肝脏超声检查,将重度脂肪肝记为 3 分,中度脂肪肝记为 2 分,轻度脂肪肝记为 1 分,无脂肪肝记为 0 分^[3]。NAFLD 的超声影像变化按照肝实质回声改变、近场衰减程度、管道清晰度和管道纹理消失程度可分为无、轻、中、重四级,治疗后减轻一级判定为改善。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 13.0 软件进行统计分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率(%)表

示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状 治疗后临床症状较治疗前明显改善者 109 例,有效率 90.83%。

2.2 B 型超声 治疗后超声影像表现较治疗前明显好转,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 治疗前后 B 型超声图像变化比较 [例(%)]

组别	肝实质回声改变	近场衰减	管路欠清晰	管道纹理消失
治疗前	117(97.5)	108(90.0)	106(88.3)	85(70.8)
治疗后	34(27.5)*	34(28.3)*	21(17.5)*	14(11.7)*

注:与治疗前比较,* $P < 0.05$

2.3 实验室检查 治疗后 ALT、AST、TG、CHO、hs-CRP 较治疗前显著降低,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 治疗前后 ALT、AST、TG、CHO 及 hs-CRP 变化比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	ALT (U/L)	AST (U/L)	TG (mmol/L)	CHO (mmol/L)	hs-CRP (mg/L)
治疗前	79 ± 24	84 ± 23	1.9 ± 0.5	5.9 ± 0.7	15.2 ± 0.7
治疗后	29 ± 10*	29 ± 7*	1.1 ± 0.9*	4.1 ± 0.5*	8.1 ± 0.5*

注:与治疗前比较,* $P < 0.05$

2.4 不良反应 所有患者治疗期间均未出现不良反应。

3 讨论

NAFLD 是一种与胰岛素抵抗和遗传易感性密切相关的代谢应激性肝损伤,在我国已成为仅次于慢性乙型肝炎的第二大肝病,患病率达到 15% 左右^[4]。NAFLD 的病因及发病机制较为复杂,二次打击学说占主导地位:首先因胰岛素抵抗,游离脂肪酸增加引发脂代谢紊乱是脂肪肝形成的第一次打击,继而脂质过氧化对脂肪肝病程发展过程中产生再次打击,造成肝脂肪变性发展为脂肪性肝炎,这是一个明显的转折点^[5]。NAFLD 目前尚没有行之有效的药物治疗方案,其治疗包括改变生活方式(饮食治疗、运动治疗)、药物治疗(胰岛素增敏剂、噻唑烷二酮、 α -糖苷酶抑制剂、抗氧化及抗炎药物、他汀类调脂药物等)及减肥手术^[6]。当飞利肝宁胶囊的主要成分当药昔、当药苦昔、龙胆碱、齐敦果酸、水飞蓟素等,具有清热解毒,化湿利胆的作用。研究表明,当飞利肝宁能降低多种毒性物质对肝细胞的损害,保护肝细胞正常结构和功能,可有效降低肝细胞脂肪变性及肝脏炎症反应^[7]。有研究发现当飞利肝宁可降低高脂

血症脂肪肝大鼠血清 ALT、TG 及 CHO 水平,并能够减轻肝细胞脂肪性变及肝脏炎症反应^[8]。当飞利肝宁胶囊既能保护肝细胞又能改善高脂血症,起到了双重的治疗效果^[9]。二甲双胍是当前临床应用领域广泛的胰岛素增敏剂,可有效调节患者的胰岛素抵抗水平,改善患者的高胰岛素血症,从而在 NAFLD 的治疗过程中起到非常积极的作用^[10]。二甲双胍可通过激活 AMPK 参与糖代谢从而改善脂代谢紊乱,减少肝细胞内脂质蓄积,提高对胰岛素的敏感性,改善了胰岛素抵抗。

本研究发现当飞利肝宁联合二甲双胍对肝脏的作用是显著的,它能显著增强外周组织对胰岛素的敏感度,有效地改善机体的胰岛素抵抗水平,调节糖代谢,减少肝脏脂肪蓄积,显著降低 TG、CHO、hs-CRP 水平的同时,能有效改善肝细胞功能,降低 ALT、AST 水平,从而改善高脂血症。

综上所述,当飞利肝宁联合二甲双胍治疗 NAFLD 患者后,血脂、肝功能、肝纤维化、超声指标等均有明显改善,疗效显著。

参考文献

- 1 范建高. 亚太地区非酒精性脂肪性肝病诊断与治疗共识简介[J]. 中华肝脏病杂志,2007,15(7): 552-553.
- 2 中华医学会肝脏病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组. 非酒精性脂肪性肝病诊疗指南[J]. 中华肝脏病杂志,2006,14(3):161-163.
- 3 范建高. 中国脂肪肝的研究[J]. 世界华人消化杂志,2001,19(1): 6-10.
- 4 范建高. 中国非酒精性脂肪性肝病的流行病学[J]. 中国医师进修杂志(综合版),2010,33(1):4-6.
- 5 梁扩寰,李绍白. 肝脏病学[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2005: 571.
- 6 黄炜荣,范建高,陈力元. 非酒精性脂肪性肝病的治疗[J]. 中华肝脏病杂志,2007,15(9):687-688.
- 7 黄欣,张哲永. 当飞利肝宁胶囊治疗非酒精性脂肪性肝病 32 例临床观察[J]. 中医杂志,2007,48(6):524-525.
- 8 马健,刘庆燕,李德成. 疏肝祛瘀化痰法治疗非酒精性脂肪性肝炎疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2009,18(16):1895-1896.
- 9 亓民,张国强,王灵菊,等. 当飞利肝宁治疗非酒精性脂肪性肝病 64 例临床观察[J]. 胃肠道病学和肝病学杂志,2012,21(9):855-857.
- 10 吴浩,曹明富. 二甲双胍在非酒精性脂肪性肝病治疗中的应用[J]. 临床肝胆病杂志,2005,21(5):318-319.

(收稿日期:2015-03-05)

(接 36 页)

($P < 0.05$) 在研究过程中会无论是月经不调病例还是痛经病例,均未出现实验室检查由正常转异常或异常加重情况。综上所述,妇科万应膏治疗宫寒血瘀型月经不调、痛经效果明显,且安全性较好,值得临床推广使用。

参考文献

- 1 上海是卫生局,上海市中医病证诊疗常规[S]. 上海:上海中医药大学出版社,2003:187.
- 2 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:238.
- 3 梁文郁,张学智,白文佩,等. 复方益母草膏治疗原发性痛经 105 例的临床疗效观察[J]. 北京中医,2006,25(8):510.

- 4 郭娜,许莉,杨丽. 暖宫定痛方治疗寒凝血瘀型原发性痛经 65 例疗效观察[J]. 河北中医,2000,31(3):348.
- 5 张欣,尚坤. 隔姜灸治疗原发性痛经(寒凝滞型)36 例临床观察[J]. 辽宁中医杂志,2010,37(9):1795.
- 6 李文丽,刘丽,孙立红. 隔物灸治疗寒凝滞型原发性痛经疗效分析[J]. 中国针灸,2006,26(7):481.
- 7 潘建科. 痛经的中医治疗[J]. 光明中医,2009,24(2):377.
- 8 田伟. 中西医结合治疗痛经 104 例[J]. 中国民康医学,2006,18(8):615.

(收稿日期:2015-03-11)

当飞利肝宁胶囊联合二甲双胍治疗非酒精性脂肪性肝病的临床 效果观察



作者: [林继红, LIN Ji-hong](#)
作者单位: [475100, 河南省开封县第一人民医院消化内科](#)
刊名: [临床合理用药杂志](#)
英文刊名: [Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use](#)
年, 卷(期): 2015 (17)

引用本文格式: [林继红, LIN Ji-hong](#) [当飞利肝宁胶囊联合二甲双胍治疗非酒精性脂肪性肝病的临床效果观察](#)[期刊论文]-[临床合理用药杂志](#) 2015 (17)